

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36

М.О. Заверюхина Гудакова Т.Т.

Меню на 30.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Томаты свежие порционно	50	11
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	136,10
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофельное пюре	140	212,80
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1728,17

1 Младшая

И.О. заведующего

Гудакова Т.Т.



Меню на 30.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Томаты свежие порционнo	30	6,6
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофельное пюре	120	182,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1396,83